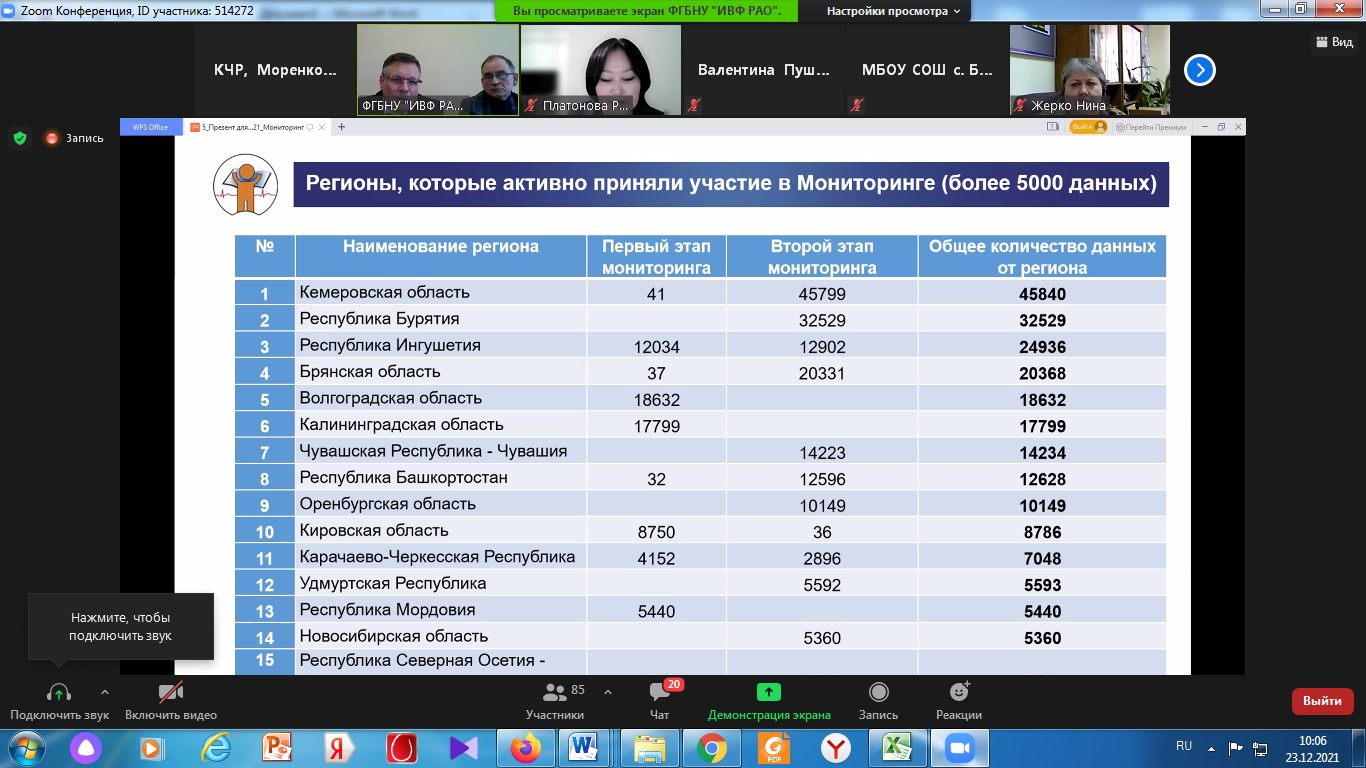
**Отчет о проведенном федеральном мониторинге «Состояние физического здоровья, физического развития, двигательной подготовленности обучающихся общеобразовательных организаций»**

С 10 ноября по 15 декабря 2021 г. 25 общеобразовательных организаций Карачаево-Черкесской республики приняли активное участие во 2 этапе Федерального мониторинга «Состояние физического здоровья, физического развития, двигательной подготовленности обучающихся общеобразовательных организаций»

В мониторинге были проведены исследования физического здоровья у 8 786 учащихся и внесены в федеральную базу .

Карачаево- Черкесская Республика активно приняла участие в Федеральном мониторинге и вошла в топ лучших 15 регионов



В мониторинге приняли участие следующие общеобразовательные организации КЧР:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование (краткое) ОО участвующей в мониторинге** | **Район** | **Кол- во участников** |
|  | МБОУ «СОШ п. Майский» | Прикубанский район | 40 |
|  | МБОУ «СОШ пос.Кавказский» Д.А.Старикова | Прикубанкский район | 37 |
|  | МБОУ «СОШ с Холоднородниковское»  Им Б.И.Инамукова | Прикубанский район | 23 |
|  | МБОУ «СОШ № 5 г. Усть-Джегуты» | Усть-Джегутинский | 289 |
|  | МБОУ «СОШ а. Эльтаркач» | Усть- Джегутинский | 74 |
|  | МБОУ «Гимназия №4 г.Усть-Джегуты» | Усть-Джегутинский | 765 |
|  | МБОУ «СОШ а. Новая Джегута» | Усть-Джегутинский | 384 |
|  | МБОУ «Гимназия № 6 г. Усть-Джегуты» | Усть-Джегутинский | 490 |
|  | МКОУ «СОШ а.Хабез имени Арашукова Р.Р.» | Хабезский район | 110 |
|  | МКОУ «СОШ №1 п.Медногорский» | Урупский район | 100 |
|  | МКОУ «СОШ №2 а.Псыж им.С.Х.Гонова» | Абазинский район | 100 |
|  | МКОУ «СОШ №1 ст. Зеленчукской им. В.П. Леонова» | Зеленчукский район | 100 |
|  | МБОУ КГО «СШ №1 имени Д.К.Байрамукова» | г. Карачаевск | 140 |
|  | МБОУ КГО «СШ №3 им. Х.У. Богатырева» | г. Карачаевск | 125 |
|  | МКОУ «Гимназия №4» | г. Карачаевск | 125 |
|  | МБОУ КГО «СШ №6 им. Д.Т.Узденова» | г. Карачаевск | 125 |
|  | МКОУ СОШ № 2 | г. Черкесск | 161 |
|  | МКОУ Гимназия № 5 | г. Черкесск | 248 |
|  | МКОУ СОШ № 6 | г. Черкесск | 227 |
|  | МКОУ СОШ № 10 | г. Черкесск | 160 |
|  | МКОУ Лицей № 15 | г. Черкесск | 207 |
|  | МКОУ «СОШ №6 им. А.А. Тамбиева с.Первомайское» | Малокарачаевский район | 100 |
|  | МКОУ СОШ а. Кумыш | Карачаевский район | 100 |
|  | МКОУ «СОШ а.Икон-Халк» | Ногайский район | 110 |
|  | МКОУ «СОШ а. Мало – Абазинск им. Пасарби Цекова» | Адыге-Хабльский район | 106 |

**Исследуемые показатели в рамках Федерального мониторинга :**

***Показатели индивидуального здоровья***

- Группа здоровья

- Физкультурная группа

- Кратность заболеваний

- Длительность заболеваний

- Нарушение функций зрения

- Отклонение в состоянии опорно – двигательного аппарата

***Показатели физического развития***

- Длина тела

- Масса тела

-Окружность грудной клетки на вдохе и выдохе

- Кожно – жировые складки на лопатке, животе, над бицепсом

- Жизненная емкость легких (ЖЕЛ)

- Сила костей рук (правой, левой)

***Показатели физической подготовленности***

Бег на 30 м.

6 минутный бег

Подтягивание на высокой/низкой перекладине

Прыжок в длину с места

Челночный бег 3\*10 м.

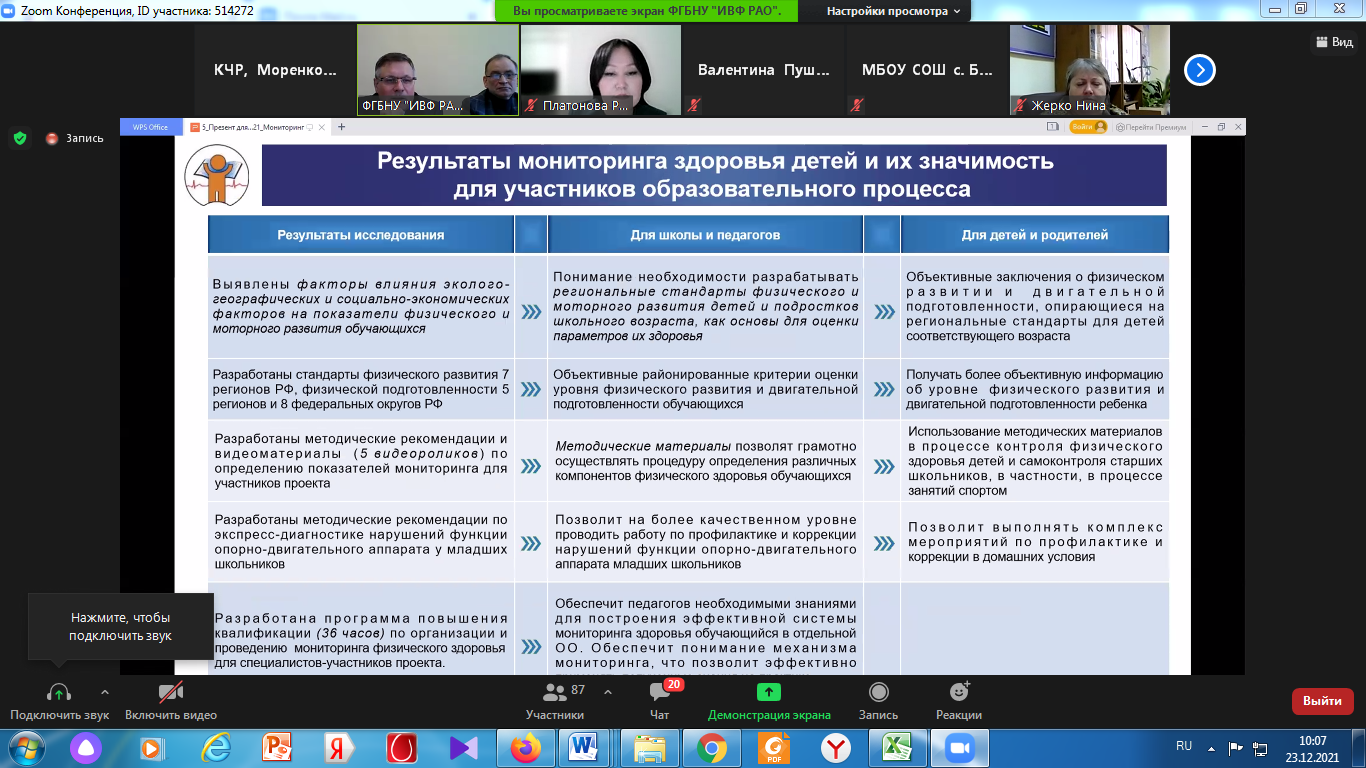
Наклон туловища из положения стоя

***Определение физической работоспособности***

- Артериальное давление

- Система регуляции сердечного ритма

-Определение физической работоспособности



Региональный координатор Федерального Мониторинга

Моренко Светлана Ивановна

8 989 785 67 64