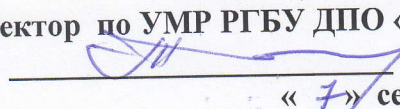


УТВЕРЖДАЮ:
Проректор по УМР РГБУ ДПО «КЧРИПКРО»

Г.А. Чанкаева
 « 7 » сентября 2020 г

РАСПИСАНИЕ
занятий курсов повышения квалификации учителей физической культуры
по программе «Самбо в школу»
с 07 сентября по 25 сентября 2020 г. (дистанционная форма обучения)

| Пар а | Ф.И.О. преподавателя | Тема | Форма обучения |
|--------------------------------|-------------------------|---|------------------------|
| Понедельник 07 сентября | | | |
| 1 | Моренко С.И. | Нормативно правовая основа реализации Всероссийского проекта «Самбо в школу!» в общеобразовательных организациях Российской Федерации | Дистанционное обучение |
| 2 | Моренко С.И. | Нормативно правовая основа реализации Всероссийского проекта «Самбо в школу!» в общеобразовательных организациях Российской Федерации | Дистанционное обучение |
| Вторник 08 сентября | | | |
| 1 | Моренко С.И. | Федеральный государственный стандарт спортивной подготовки по борьбе самбо | Дистанционное обучение |
| 2 | Моренко С.И. | Федеральный государственный стандарт спортивной подготовки по борьбе самбо | Дистанционное обучение |
| 3 | Шаповалов М.В. | Общая физическая подготовка (общеразвивающие упражнения – ОРУ, имитационные упражнения – ИУ, специальная физическая подготовка – СФП) | Дистанционное обучение |
| Среда 09 сентября | | | |
| 2 | Шаповалов М.В. | Общая физическая подготовка (общеразвивающие упражнения – ОРУ, имитационные упражнения – ИУ, специальная физическая подготовка – СФП) | Дистанционное обучение |
| 3 | Пучкина А.Г. | Общая физическая подготовка (общеразвивающие упражнения – ОРУ, имитационные упражнения – ИУ, специальная физическая подготовка – СФП) | Дистанционное обучение |
| | Пучкина А.Г. | Общая физическая подготовка (общеразвивающие упражнения – ОРУ, имитационные упражнения – ИУ, специальная физическая подготовка – СФП) | Дистанционное обучение |
| Четверг 10 сентября | | | |
| 1 | Аюбов В.Х. | Общая физическая подготовка (общеразвивающие упражнения – ОРУ, имитационные упражнения – ИУ, специальная физическая подготовка – СФП) | Дистанционное обучение |
| 2 | Аюбов В.Х. | Технико – тактическая подготовка: самостраховка | Дистанционное обучение |
| 3 | Аюбов В.Х. | Технико – тактическая подготовка: броски | Дистанционное обучение |
| 4 | Гочияев А.А. | Контрольные испытания | Дистанционное обучение |

Зав. кафедрой ИиЗТ

_____ М.В. Шаповалов

Зав. курсами

_____ С.И. Моренко

УТВЕРЖДАЮ:
Проректор по УМР РГБУ ДПО «КЧРИПКРО»

Т.А. Чанкаева

« 7 » сентября 2020 г

РАСПИСАНИЕ

занятий курсов повышения квалификации учителей физической культуры
по программе «Самбо в школу»

с 07 сентября по 25 сентября 2020 г. (дистанционная форма обучения)

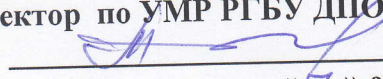
| Пар а | Ф.И.О. преподавателя | Тема | Форма обучения |
|--------------------------------|-------------------------|---|------------------------|
| Пятница 11 сентября | | | |
| 2 | Шаповалов М.В. | Стратегия развития физического воспитания в Российской Федерации | Вебинар |
| 3 | Пучкина А.Г. | Физиологические основы тренировки. Общие понятия о гигиене. | Вебинар |
| Понедельник 14 сентября | | | |
| 1 | Моренко С.И. | Программно- методический комплекс по физическому воспитанию обучающихся 1-11 классов на основе самбо | Вебинар |
| 2 | Черкасова Э.В. | Техника безопасности и профилактика травматизма на занятиях по изучению элементов Самбо. | Вебинар |
| 3 | Байчоров П.И. | Технико – тактическая подготовка: самостраховка | Вебинар |
| Вторник 15 сентября | | | |
| 2 | Моренко С.И. | Общая физическая подготовка (общеразвивающие упражнения – ОРУ, имитационные упражнения – ИУ, специальная физическая подготовка – СФП) | Вебинар |
| 3 | Моренко С.И. | Общая физическая подготовка (общеразвивающие упражнения – ОРУ, имитационные упражнения – ИУ, | Вебинар |
| Четверг 17 сентября | | | |
| 1 | Байчоров П.И. | Технико – тактическая подготовка: броски | Дистанционное обучение |
| 2 | Гочияев А.А. | Технико – тактическая подготовка: удержания | Дистанционное обучение |
| 3 | Шаповалов М.В. | Технико – тактическая подготовка: удержания | Дистанционное обучение |
| Пятница 18 сентября | | | |
| 1 | Пучкина А.Г. | Физиологические основы тренировки . Общие понятия о гигиене. | Дистанционное обучение |
| 2 | Пучкина А.Г. | История развития, традиции национального вида спорта Самбо | Дистанционное обучение |
| 3 | Пучкина А.Г. | История развития, традиции национального вида спорта Самбо | Дистанционное обучение |

Зав. кафедрой ИиЗТ

М.В. Шаповалов

Зав. курсами

С.И. Моренко

УТВЕРЖДАЮ:
Проректор по УМР РГБУ ДПО «ЖЧРИПКРО»

Т.А. Чанкаева
 «7» сентября 2020 г

РАСПИСАНИЕ
 занятий курсов повышения квалификации учителей физической культуры
 по программе «Самбо в школу»
 с 07 сентября по 25 сентября 2020 г. (дистанционная форма обучения)

| Па ра | Ф.И.О. преподавателя | Тема | Форма обучения |
|--------------------------------|----------------------------|--|---------------------------|
| Понедельник 21 сентября | | | |
| 1 | Моренко С.И. | Программно- методический комплекс по физическому воспитанию обучающихся 1-11 классов на основе самбо | Дистанционное обучение |
| 2 | Моренко С.И. | Программно- методический комплекс по физическому воспитанию обучающихся 1-11 классов на основе самбо | Дистанционное обучение |
| 3 | Пучкина А.Г. | Первая помощь при травмах. Врачебный контроль и самоконтроль. | Дистанционное обучение |
| Вторник 22 сентября | | | |
| 1 | Пучкина А.Г. | Правила соревнований, их организация и проведение. Оборудование и инвентарь. | Дистанционное обучение |
| 2 | Черкасова Э.В. | Развитие психомоторных функций и формирование морально- волевых качеств | Дистанционное обучение |
| 3 | Черкасова Э.В. | Развитие психомоторных функций и формирование морально- волевых качеств | Дистанционное обучение |
| Четверг 24 сентября | | | |
| 1 | Самостоятельна я работа | Технико – тактическая подготовка: самостраховка | Самостоятельная работа |
| 2 | Самостоятельна я работа | Технико – тактическая подготовка: удержания | Самостоятельная работа |
| 3 | Самостоятельна я работа | Технико – тактическая подготовка: броски | Самостоятельная работа |
| 4 | Самостоятельна я работа | Технико – тактическая подготовка: броски | Самостоятельная работа |
| Пятница 25 сентября | | | |
| 1 | Шаповалов М.В. | Итоговая аттестация | Дистанционное обучение |

Примечание

Дистанционное обучение - 50 часов согласно Учебного плана (Приложение к расписанию)
 Самостоятельная работа – 8 часов согласно Учебного плана (Приложение к расписанию)
 Вебинары – 14 часов согласно Учебного плана
 Дистанционное обучение осуществляется на платформе iSpring Sales и по электронной почте

Зав. кафедрой ИиЗТ

_____ М.В. Шаповалов

Зав. курсами

_____ С.И. Моренко

**Дистанционное обучение, самостоятельная работа
 по программе повышения квалификации
 «Самбо в школу»**

с 07 сентября по 25 сентября 2020 г. (дистанционная форма обучения)

| № | Тема | № практической работы | Лектор | Кол-во академических часов |
|--|---|---------------------------------|---|----------------------------|
| Темы для дистанционного обучения на платформе iSpring Sales | | | | |
| 1. | Нормативно правовая основа реализации Всероссийского проекта «Самбо в школу!» в общеобразовательных организациях Российской Федерации | Практическая работа №1 | Моренко С.И. | 4 часа |
| 2. | Федеральный государственный стандарт спортивной подготовки по борьбе самбо | Практическая работа № 2 | Моренко С.И. | 4 часа |
| 3. | История развития, традиции национального вида спорта Самбо | Практическая работа № 3 | Пучкина А.Г. | 4 часа |
| 4. | Программно- методический комплекс по физическому воспитанию обучающихся 1-11 классов на основе | Практическая работа № 4 | Моренко С.И | 4 часа |
| 5. | Правила соревнований, их организация и проведение. Оборудование и инвентарь. Первая помощь при травмах. Врачебный контроль и самоконтроль | Практическая работа № 5 | Пучкина А.Г. | 4 часа |
| 6. | Физиологические основы тренировки. Общие понятия о гигиене. | Практическая работа № 5 | Пучкина А.Г. | 2 часа |
| 7. | Развитие психомоторных функций и формирование морально-волевых качеств | Практическая работа № 6 | Черкасова Э.В. | 4 часа |
| 8. | Общая физическая подготовка (общеразвивающие упражнения – ОРУ, имитационные упражнения – ИУ, специальная физическая подготовка – СФП) Технико-тактическая подготовка: броски | Практическая работа № 7 | Пучкина А.Г. 4 Моренко С.И.4 Аюбов В.Х. 6 | 14 часов |
| 9. | Технико-тактическая подготовка: самостраховка Технико-тактическая подготовка: удержание | Практическая работа №8 | Аюбов В.Х. Шаповалов М.В. | 6 часа |
| 10 | Контрольные испытания | Практическая работа № 9 | Гочияев А.А. | 2 часа |
| 11 | Итоговая аттестация | Практическая работа № 10 (тест) | Шаповалов М.В. | 2 часа |
| | Итого | | | 50 часов |
| Темы для самостоятельной работы | | | | |
| 12 | Технико – тактическая подготовка: самостраховка | СР | Самостоятельная работа | 2 часа |
| 13 | Технико – тактическая подготовка: броски | СР | Самостоятельная работа | 4 часа |
| 14 | Технико – тактическая подготовка: удержания | СР | Самостоятельная работа | 2 часа |
| | Итого | | | 8 часов |

Зав. кафедрой ИиЗТ

 М.В. Шаповалов

Зав. курсами

 С.И. Моренко