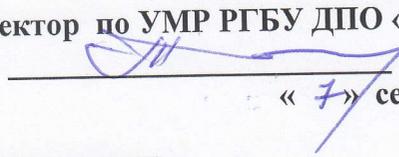


УТВЕРЖДАЮ:
Проректор по УМР РГБУ ДПО «КЧРИПКРО»

Г.А. Чанкаева
 « 7 » сентября 2020 г

РАСПИСАНИЕ
занятий курсов повышения квалификации учителей физической культуры
по программе «Самбо в школу»
с 07 сентября по 25 сентября 2020 г. (дистанционная форма обучения)

Пар а	Ф.И.О. преподавателя	Тема	Форма обучения
Понедельник 07 сентября			
1	Моренко С.И.	Нормативно правовая основа реализации Всероссийского проекта «Самбо в школу!» в общеобразовательных организациях Российской Федерации	Дистанционное обучение
2	Моренко С.И.	Нормативно правовая основа реализации Всероссийского проекта «Самбо в школу!» в общеобразовательных организациях Российской Федерации	Дистанционное обучение
Вторник 08 сентября			
1	Моренко С.И.	Федеральный государственный стандарт спортивной подготовки по борьбе самбо	Дистанционное обучение
2	Моренко С.И.	Федеральный государственный стандарт спортивной подготовки по борьбе самбо	Дистанционное обучение
3	Шаповалов М.В.	Общая физическая подготовка (общеразвивающие упражнения – ОРУ, имитационные упражнения – ИУ, специальная физическая подготовка – СФП)	Дистанционное обучение
Среда 09 сентября			
2	Шаповалов М.В.	Общая физическая подготовка (общеразвивающие упражнения – ОРУ, имитационные упражнения – ИУ, специальная физическая подготовка – СФП)	Дистанционное обучение
3	Пучкина А.Г.	Общая физическая подготовка (общеразвивающие упражнения – ОРУ, имитационные упражнения – ИУ, специальная физическая подготовка – СФП)	Дистанционное обучение
	Пучкина А.Г.	Общая физическая подготовка (общеразвивающие упражнения – ОРУ, имитационные упражнения – ИУ, специальная физическая подготовка – СФП)	Дистанционное обучение
Четверг 10 сентября			
1	Аюбов В.Х.	Общая физическая подготовка (общеразвивающие упражнения – ОРУ, имитационные упражнения – ИУ, специальная физическая подготовка – СФП)	Дистанционное обучение
2	Аюбов В.Х.	Технико – тактическая подготовка: самостраховка	Дистанционное обучение
3	Аюбов В.Х.	Технико – тактическая подготовка: броски	Дистанционное обучение
4	Гочияев А.А.	Контрольные испытания	Дистанционное обучение

Зав. кафедрой ИиЗТ

_____ М.В. Шаповалов

Зав. курсами

_____ С.И. Моренко

УТВЕРЖДАЮ:
 Проректор по УМР РГБУ ДПО «КЧРИПКРО»
 Т.А. Чанкаева
 « 7 » сентября 2020 г

РАСПИСАНИЕ

занятий курсов повышения квалификации учителей физической культуры
 по программе «Самбо в школу»

с 07 сентября по 25 сентября 2020 г. (дистанционная форма обучения)

Пара	Ф.И.О. преподавателя	Тема	Форма обучения
Пятница 11 сентября			
2	Шаповалов М.В.	Стратегия развития физического воспитания в Российской Федерации	Вебинар
3	Пучкина А.Г.	Физиологические основы тренировки. Общие понятия о гигиене.	Вебинар
Понедельник 14 сентября			
1	Моренко С.И.	Программно- методический комплекс по физическому воспитанию обучающихся 1-11 классов на основе самбо	Вебинар
2	Черкасова Э.В.	Техника безопасности и профилактика травматизма на занятиях по изучению элементов Самбо.	Вебинар
3	Байчоров П.И.	Технико – тактическая подготовка: самостраховка	Вебинар
Вторник 15 сентября			
2	Моренко С.И.	Общая физическая подготовка (общеразвивающие упражнения – ОРУ, имитационные упражнения – ИУ, специальная физическая подготовка – СФП)	Вебинар
3	Моренко С.И.	Общая физическая подготовка (общеразвивающие упражнения – ОРУ, имитационные упражнения – ИУ,	Вебинар
Четверг 17 сентября			
1	Байчоров П.И.	Технико – тактическая подготовка: броски	Дистанционное обучение
2	Гочияев А.А.	Технико – тактическая подготовка: удержания	Дистанционное обучение
3	Шаповалов М.В.	Технико – тактическая подготовка: удержания	Дистанционное обучение
Пятница 18 сентября			
1	Пучкина А.Г.	Физиологические основы тренировки . Общие понятия о гигиене.	Дистанционное обучение
2	Пучкина А.Г.	История развития, традиции национального вида спорта Самбо	Дистанционное обучение
3	Пучкина А.Г.	История развития, традиции национального вида спорта Самбо	Дистанционное обучение

Зав. кафедрой ИиЗТ

М.В. Шаповалов

Зав. курсами

С.И. Моренко

УТВЕРЖДАЮ:
 Проректор по УМР РГБУ ДПО «ЖЧРИПКРО»
 Т.А. Чанкаева
 « 7 » сентября 2020 г

РАСПИСАНИЕ
 занятий курсов повышения квалификации учителей физической культуры
 по программе «Самбо в школу»
 с 07 сентября по 25 сентября 2020 г. (дистанционная форма обучения)

Па ра	Ф.И.О. преподавателя	Тема	Форма обучения
Понедельник 21 сентября			
1	Моренко С.И.	Программно- методический комплекс по физическому воспитанию обучающихся 1-11 классов на основе самбо	Дистанционное обучение
2	Моренко С.И.	Программно- методический комплекс по физическому воспитанию обучающихся 1-11 классов на основе самбо	Дистанционное обучение
3	Пучкина А.Г.	Первая помощь при травмах. Врачебный контроль и самоконтроль.	Дистанционное обучение
Вторник 22 сентября			
1	Пучкина А.Г.	Правила соревнований, их организация и проведение. Оборудование и инвентарь.	Дистанционное обучение
2	Черкасова Э.В.	Развитие психомоторных функций и формирование морально- волевых качеств	Дистанционное обучение
3	Черкасова Э.В.	Развитие психомоторных функций и формирование морально- волевых качеств	Дистанционное обучение
Четверг 24 сентября			
1	Самостоятельна я работа	Технико – тактическая подготовка: самостраховка	Самостоятельная работа
2	Самостоятельна я работа	Технико – тактическая подготовка: удержания	Самостоятельная работа
3	Самостоятельна я работа	Технико – тактическая подготовка: броски	Самостоятельная работа
4	Самостоятельна я работа	Технико – тактическая подготовка: броски	Самостоятельная работа
Пятница 25 сентября			
1	Шаповалов М.В.	Итоговая аттестация	Дистанционное обучение

Примечание

Дистанционное обучение - 50 часов согласно Учебного плана (Приложение к расписанию)
 Самостоятельная работа – 8 часов согласно Учебного плана (Приложение к расписанию)
 Вебинары – 14 часов согласно Учебного плана
 Дистанционное обучение осуществляется на платформе iSpring Sales и по электронной почте

Зав. кафедрой ИиЗТ

М.В. Шаповалов

Зав. курсами

С.И. Моренко

**Дистанционное обучение, самостоятельная работа
 по программе повышения квалификации
 «Самбо в школу»**

с 07 сентября по 25 сентября 2020 г. (дистанционная форма обучения)

№	Тема	№ практической работы	Лектор	Кол-во академических часов
Темы для дистанционного обучения на платформе iSpring Sales				
1.	Нормативно правовая основа реализации Всероссийского проекта «Самбо в школу!» в общеобразовательных организациях Российской Федерации	Практическая работа №1	Моренко С.И.	4 часа
2.	Федеральный государственный стандарт спортивной подготовки по борьбе самбо	Практическая работа № 2	Моренко С.И.	4 часа
3.	История развития, традиции национального вида спорта Самбо	Практическая работа № 3	Пучкина А.Г.	4 часа
4.	Программно- методический комплекс по физическому воспитанию обучающихся 1-11 классов на основе	Практическая работа № 4	Моренко С.И	4 часа
5.	Правила соревнований, их организация и проведение. Оборудование и инвентарь. Первая помощь при травмах. Врачебный контроль и самоконтроль	Практическая работа № 5	Пучкина А.Г.	4 часа
6.	Физиологические основы тренировки. Общие понятия о гигиене.	Практическая работа № 5	Пучкина А.Г.	2 часа
7.	Развитие психомоторных функций и формирование морально-волевых качеств	Практическая работа № 6	Черкасова Э.В.	4 часа
8.	Общая физическая подготовка (общеразвивающие упражнения – ОРУ, имитационные упражнения – ИУ, специальная физическая подготовка – СФП) Технико-тактическая подготовка: броски	Практическая работа № 7	Пучкина А.Г. 4 Моренко С.И.4 Аюбов В.Х. 6	14 часов
9.	Технико-тактическая подготовка: самостраховка Технико-тактическая подготовка: удержание	Практическая работа №8	Аюбов В.Х. Шаповалов М.В.	6 часа
10	Контрольные испытания	Практическая работа № 9	Гочияев А.А.	2 часа
11	Итоговая аттестация	Практическая работа № 10 (тест)	Шаповалов М.В.	2 часа
	Итого			50 часов
Темы для самостоятельной работы				
12	Технико – тактическая подготовка: самостраховка	СР	Самостоятельная работа	2 часа
13	Технико – тактическая подготовка: броски	СР	Самостоятельная работа	4 часа
14	Технико – тактическая подготовка: удержания	СР	Самостоятельная работа	2 часа
	Итого			8 часов

Зав. кафедрой **ИиЗТ**
 _____ М.В. Шаповалов

Зав. курсами
 _____ С.И. Моренко