**УТВЕРЖДАЮ:**

 **Проректор по УМР РГБУ ДПО «КЧРИПКРО»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.А. Чанкаева**

 **« ­­­­­­­ 16 » мая 2020 г**

**РАСПИСАНИЕ**

**занятий курсов повышения квалификации учителей физической культуры**

**по программе «Самбо в школу»**

**с 18 мая по 05 июня 2020 г. *(дистанционная форма обучения)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Пара** | **Ф.И.О.** **преподава­теля** |  **Тема** | **Форма** **обучения** |
| **Понедельник 18 мая** |
| **1** | Моренко С.И. | Нормативно правовая основа реализации Всероссийского проекта «Самбо в школу!» в общеобразовательных организациях Российской Федерации | Дистанционноеобучение  |
| **2** | Моренко С.И | Нормативно правовая основа реализации Всероссийского проекта «Самбо в школу!» в общеобразовательных организациях Российской Федерации | Дистанционноеобучение  |
| **Вторник 19 мая** |
| 2 | Моренко С.И. | Федеральный государственный стандарт спортивной подготовки по борьбе самбо | Дистанционноеобучение |
| 3 | Моренко С.И | Федеральный государственный стандарт спортивной подготовки по борьбе самбо | Дистанционноеобучение  |
| 4 | Шаповалов М.В. | Общая физическая подготовка (общеразвивающие упражнения – ОРУ, имитационные упражнения – ИУ, специальная физическая подготовка – СФП) | Дистанционноеобучение  |
| **Среда 20 мая** |
| 2 | Моренко С.И. | Общая физическая подготовка (общеразвивающие упражнения – ОРУ, имитационные упражнения – ИУ, специальная физическая подготовка – СФП) | Вебинар |
| 3 | Моренко С.И. | Общая физическая подготовка (общеразвивающие упражнения – ОРУ, имитационные упражнения – ИУ, специальная физическая подготовка – СФП) | Вебинар |
| **Четверг 21 мая** |
| **1** | Шаповалов М.В. | Стратегия развития физического воспитания в Российской Федераци | Вебинар |
| **2** | Пучкина А.Г. | Физиологические основы тренировки. Общие понятия о гигиене. | Вебинар |

 **Зав. кафедрой ИиЗТ Зав. курсами**

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.В. Шаповалов \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_C.И. Моренко

 **УТВЕРЖДАЮ:**

 **Проректор по УМР РГБУ ДПО «КЧРИПКРО»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.А. Чанкаева**

 **« 16 » мая 2020 г**

**РАСПИСАНИЕ**

**занятий курсов повышения квалификации учителей физической культуры**

**по программе «Самбо в школу»**

**с 18 мая по 05 июня 2020 г.  *(дистанционная форма обучения)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Пара** | **Ф.И.О.** **преподава­теля** |  **Тема** | **Форма** **обучения** |
| **Понедельник 25 мая** |
| **3** | Моренко С.И. | Программно- методический комплекс по физическому воспитанию обучающихся 1-11 классов на основе самбо  | Вебинар |
| **4** | Черкасова Э.В. | Техника безопасности и профилактика травматизма на занятиях по изучению элементов Самбо. | Вебинар |
| **5** | Байчоров П.И. | Технико – тактическая подготовка: самостраховка | Вебинар |
|  | **Вторник 26 мая** |
| **1** | Шаповалов М.В. | Общая физическая подготовка (общеразвивающие упражнения – ОРУ, имитационные упражнения – ИУ, специальная физическая подготовка – СФП) | Дистанционноеобучение |
| **2** | Пучкина А.Г. | Общая физическая подготовка (общеразвивающие упражнения – ОРУ, имитационные упражнения – ИУ, специальная физическая подготовка – СФП) | Дистанционноеобучение  |
| **3** | Пучкина А.Г. | Общая физическая подготовка (общеразвивающие упражнения – ОРУ, имитационные упражнения – ИУ, специальная физическая подготовка – СФП) | Дистанционноеобучение  |
| **Среда 27 мая** |
| **1** | Аюбов В.Х. | Общая физическая подготовка (общеразвивающие упражнения – ОРУ, имитационные упражнения – ИУ, специальная физическая подготовка – СФП) | Дистанционноеобучение  |
| **2** | Аюбов В.Х. | Технико – тактическая подготовка: самостраховка | Дистанционное |
| **3** | Аюбов В.Х. | Технико – тактическая подготовка: броски | Дистанционное |
| **4** | Гочияев А.А. | Контрольные испытания | Дистанционное |
|  | **Четверг 28 мая** |
| **1** | Байчоров П.И. | Технико – тактическая подготовка: броски | Дистанционное |
| **2** | Гочияев А.А. | Технико – тактическая подготовка: удержания | Дистанционное |
| **3** | Шаповалов М.В. | Технико – тактическая подготовка: удержания | Дистанционное |
|  | **Пятница 29 мая** |
| **1** | Пучкина А.Г. | Физиологические основы тренировки . Общие понятия о гигиене. | Дистанционноеобучение |
| **2** | Пучкина А.Г. | История развития, традиции национального вида спорта Самбо | Дистанционноеобучение  |
| **3** | Пучкина А.Г. | История развития, традиции национального вида спорта Самбо | Дистанционноеобучение  |

 **Зав. кафедрой ИиЗТ Зав. курсами**

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.В. Шаповалов \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_C.И. Моренко

**УТВЕРЖДАЮ:**

 **Проректор по УМР РГБУ ДПО «КЧРИПКРО»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.А. Чанкаева**

 **« 16 » мая 2020 г**

**РАСПИСАНИЕ**

**занятий курсов повышения квалификации учителей физической культуры**

**по программе «Самбо в школу»**

**с 18 мая по 05 июня 2020 г. *(дистанционная форма обучения)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Пара** | **Ф.И.О.** **преподава­теля** | **Тема** | **Форма** **обучения** |
| **Понедельник 1 июня** |
| **1** | Моренко С.И. | Программно- методический комплекс по физическому воспитанию обучающихся 1-11 классов на основе самбо | Дистанционноеобучение |
| **2** | Моренко С.И. | Программно- методический комплекс по физическому воспитанию обучающихся 1-11 классов на основе самбьо | Дистанционноеобучение  |
| **3** | Пучкина А.Г. | Первая помощь при травмах. Врачебный контроль и самоконтроль. | Дистанционноеобучение  |
|  | **Вторник 2 июня** |
| **1** | Пучкина А.Г. | Правила соревнований, их организация и проведение. Оборудование и инвентарь. | Дистанционноеобучение |
| **2** | Черкасова Э.В. | Развитие психомоторных функций и формирование морально- волевых качеств | Дистанционноеобучение  |
| **3** | Черкасова Э.В. | Развитие психомоторных функций и формирование морально- волевых качеств | Дистанционноеобучение  |
|  | **Среда 3 июня** |
| **1** | Самостоятельная работа  | Технико – тактическая подготовка: броски | Самостоятельная работа |
| **2** | Самостоятельная работа | Технико – тактическая подготовка: броски | Самостоятельная работа |
|  | **Четверг 4 июня** |
| **1** | Самостоятельная работа  | Технико – тактическая подготовка: самостраховка | Самостоятельная работа |
| **2** | Самостоятельная работа | Технико – тактическая подготовка: удержания | Самостоятельная работа |
|  | **Пятница 5 июня** |
| **1** | Шаповалов М.В. |  Итоговая аттестация | Дистанционноеобучение  |   |

 **Примечание**

Дистанционное обучение - 50 часов согласно Учебного плана (Приложение к расписанию)

Самостоятельная работа – 8 часов согласно Учебного плана (Приложение к расписанию)

Вебинары – 14 часов согласно Учебного плана

Дистанционное обучение осуществляется на платформе iSpring Sales и по электронной почте

**Зав. кафедрой ИиЗТ Зав. курсами**

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.В. Шаповалов \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_C.И. Моренко

**Приложение к расписанию**

**УТВЕРЖДАЮ:**

**Проректор по УМР РГБУ ДПО «КЧРИПКРО»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.А. Чанкаева**

 **« 16 » мая 2020 г**

**Дистанционное обучение, самостоятельная работа**

**по программе повышения квалификации**

 **«Самбо в школу»**

**с 18 мая по 05 июня 2020 г.  *(дистанционная форма обучения)***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема**  | **№ практической работы** | **Лектор** | **Кол-во академических** **часов**  |
|  | **Темы для дистанционного обучения на платформе** **iSpring Sales** |
|  | Нормативно правовая основа реализации Всероссийского проекта «Самбо в школу» в общеобразовательных организациях Российской Федерации | Практическая работа №1 |  Моренко С.И. | 4 часа |
|  | Федеральный государственный стандарт спортивной подготовки по борьбе самбо | Практическая работа № 2 | Моренко С.И. | 4 часа |
|  | История развития, традиции национального вида спорта Самбо | Практическая работа № 3 | Пучкина А.Г.  | 4 часа  |
|  | Программно- методический комплекс по физическому воспитанию обучающихся 1-11 классов на основе | Практическая работа № 4 | Моренко С.И | 4 часа  |
|  | Правила соревнований, их организация и проведение. Оборудование и инвентарь.Первая помощь при травмах. Врачебный контроль и самоконтроль | Практическая работа № 5 | Пучкина А.Г.  | 4 часа  |
|  | Физиологические основы тренировки. Общие понятия о гигиене. | Практическая работа № 5 | Пучкина А.Г.  | 2 часа  |
|  | Развитие психомоторных функций и формирование морально- волевых качеств | Практическая работа № 6 | Черкасова Э.В.  | 4 часа |
|  | Общая физическая подготовка (общеразвивающие упражнения – ОРУ, имитационные упражнения – ИУ, специальная физическая подготовка – СФП) Технико-тактическая подготовка: броски | Практическая работа № 7 | Пучкина А.Г. 4Моренко С.И.4Аюбов В.Х. 6 | 14часов |
|  |  Технико-тактическая подготовка: самостраховка Технико-тактическая подготовка: удержание | Практическая работа №8 | Аюбов В.Х.Шаповалолв М.В. | 6 часа |
|  | Контрольные испытания | Практическая работа № 9 | Гочияев А.А. | 2 часа |
|  | Итоговая аттестация | Практическая работа № 10 (тест) | Шаповалолв М.В. | 2 часа |
|  | Итого |  |  | 50 часов |
|  | **Темы для самостоятельной работы**  |
|  | Технико – тактическая подготовка: самостраховка | СР | Самостоятельная работа | 2 часа |
|  | Технико – тактическая подготовка: броски | СР | Самостоятельная работа | 4 часа |
|  | Технико – тактическая подготовка: удержания | СР | Самостоятельная работа | 2 часа |
|  | Итого |  |  | 8 часов |

 **Зав. кафедрой ИиЗТ Зав. курсами** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.В. Шаповалов \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_C.И. Моренко