**УТВЕРЖДАЮ:**

**Проректор по УМР РГБУ ДПО «КЧРИПКРО»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.А. Чанкаева**

**« ­­­­­­­ » мая 2020 г**

**РАСПИСАНИЕ**

**занятий курсов повышения квалификации учителей физической культуры**

**по программе «Самбо в школу»**

**с 12 мая по 29 мая 2020 г. *(дистанционная форма обучения)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Пара** | **Ф.И.О.**  **преподава­теля** | **Тема** | **Форма**  **обучения** |
| **Вторник 12 мая** | | | |
| **1** | Моренко С.И. | Нормативно правовая основа реализации Всероссийского проекта «Самбо в школу» в общеобразовательных организациях Российской Федерации | Дистанционное  обучение |
| **2** | Моренко С.И | Нормативно правовая основа реализации Всероссийского проекта «Самбо в школу!» в общеобразовательных организациях Российской Федерации | Дистанционное  обучение |
| **Среда 13 мая** | | | |
| 1 | Моренко С.И. | Федеральный государственный стандарт спортивной подготовки по борьбе самбо | Дистанционное  обучение |
| 2 | Моренко С.И | Федеральный государственный стандарт спортивной подготовки по борьбе самбо | Дистанционное  обучение |
| 3 | Шаповалов М.В. | Общая физическая подготовка (общеразвивающие упражнения – ОРУ, имитационные упражнения – ИУ, специальная физическая подготовка – СФП) | Дистанционное  обучение |
| **Четверг 14 мая** | | | |
| 2 | Моренко С.И. | Общая физическая подготовка (общеразвивающие упражнения – ОРУ, имитационные упражнения – ИУ, специальная физическая подготовка – СФП) | Вебинар |
| 3 | Моренко С.И. | Общая физическая подготовка (общеразвивающие упражнения – ОРУ, имитационные упражнения – ИУ, специальная физическая подготовка – СФП) | Вебинар |
| **Пятница 15 мая** | | | |
| **1** | Шаповалов М.В. | Общая физическая подготовка (общеразвивающие упражнения – ОРУ, имитационные упражнения – ИУ, специальная физическая подготовка – СФП) | Дистанционное  обучение |
| **2** | Пучкина А.Г. | Общая физическая подготовка (общеразвивающие упражнения – ОРУ, имитационные упражнения – ИУ, специальная физическая подготовка – СФП) | Дистанционное  обучение |
| **3** | Пучкина А.Г. | Общая физическая подготовка (общеразвивающие упражнения – ОРУ, имитационные упражнения – ИУ, специальная физическая подготовка – СФП) | Дистанционное  обучение |

**Зав. кафедрой ИиЗТ Зав. курсами**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.В. Шаповалов \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_C.И. Моренко

**УТВЕРЖДАЮ:**

**Проректор по УМР РГБУ ДПО «КЧРИПКРО»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.А. Чанкаева**

**« » мая 2020 г**

**РАСПИСАНИЕ**

**занятий курсов повышения квалификации учителей физической культуры**

**по программе «Самбо в школу»**

**с 12 мая по 29 мая 2020 г.  *(дистанционная форма обучения)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Пара** | **Ф.И.О.**  **преподава­теля** | **Тема** | **Форма**  **обучения** |
| **Понедельник 18 мая** | | | |
| **2** | Моренко С.И. | Программно- методический комплекс по физическому  воспитанию обучающихся 1-11 классов на основе самбо | Вебинар |
| **3** | Черкасова Э.В. | Техника безопасности и профилактика травматизма на занятиях по изучению элементов Самбо. | Вебинар |
| **4** | Байчоров П.И. | Технико – тактическая подготовка: самостраховка | Вебинар |
|  | **Вторник 19 мая** | | |
| **3** | Шаповалов М.В. | Стратегия развития физического воспитания в  Российской Федерации | Вебинар |
| **4** | Пучкина А.Г. | Физиологические основы тренировки.  Общие понятия о гигиене. | Вебинар |
| **Среда 20 мая** | | | |
| **1** | Аюбов В.Х. | Общая физическая подготовка (общеразвивающие упражнения – ОРУ, имитационные упражнения – ИУ, специальная физическая подготовка – СФП) | Дистанционное  обучение |
| **2** | Аюбов В.Х. | Технико – тактическая подготовка: самостраховка | Дистанционное  обучение |
| **3** | Аюбов В.Х. | Технико – тактическая подготовка: броски | Дистанционное  обучение |
| **4** | Гочияев А.А. | Контрольные испытания | Дистанционное  обучение |
|  | **Четверг 21 мая** | | |
| **1** | Байчоров П.И. | Технико – тактическая подготовка: броски | Дистанционное  обучение |
| **2** | Гочияев А.А. | Технико – тактическая подготовка: удержания | Дистанционное  обучение |
| **3** | Шаповалов М.В. | Технико – тактическая подготовка: удержания | Дистанционное  обучение |
|  | **Пятница 22 мая** | | |
| **1** | Пучкина А.Г. | Физиологические основы тренировки .  Общие понятия о гигиене. | Дистанционное  обучение |
| **2** | Пучкина А.Г. | История развития, традиции национального вида  спорта Самбо | Дистанционное  обучение |
| **3** | Пучкина А.Г. | История развития, традиции национального вида  спорта Самбо | Дистанционное  обучение |

**Зав. кафедрой ИиЗТ Зав. курсами**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.В. Шаповалов \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_C.И. Моренко

**УТВЕРЖДАЮ:**

**Проректор по УМР РГБУ ДПО «КЧРИПКРО»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.А. Чанкаева**

**« » мая 2020 г**

**РАСПИСАНИЕ**

**занятий курсов повышения квалификации учителей физической культуры**

**по программе «Самбо в школу»**

**с 12 мая по 29 мая 2020 г. *(дистанционная форма обучения)***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Пара** | | **Ф.И.О.**  **преподава­теля** | **Тема** | **Форма**  **обучения** |
| **Понедельник 25 мая** | | | | |
| **1** | Моренко С.И. | | Программно- методический комплекс по физическому воспитанию обучающихся 1-11 классов на основе самбо | Дистанционное  обучение |
| **2** | Моренко С.И. | | Программно- методический комплекс по физическому воспитанию обучающихся 1-11 классов на основе самбо | Дистанционное  обучение |
| **3** | Пучкина А.Г. | | Первая помощь при травмах. Врачебный контроль и самоконтроль. | Дистанционное  обучение |
|  | **Вторник 26 мая** | | | |
| **1** | Пучкина А.Г. | | Правила соревнований, их организация и проведение.  Оборудование и инвентарь. | Дистанционное  обучение |
| **2** | Черкасова Э.В. | | Развитие психомоторных функций и формирование  морально- волевых качеств | Дистанционное  обучение |
| **3** | Черкасова Э.В. | | Развитие психомоторных функций и формирование  морально- волевых качеств | Дистанционное  обучение |
|  | **Среда 27 мая** | | | |
| **1** | Самостоятельная работа | | Технико – тактическая подготовка: броски | Самостоятельная работа |
| **2** | Самостоятельная работа | | Технико – тактическая подготовка: броски | Самостоятельная работа |
|  | **Четверг 28 мая** | | | |
| **1** | Самостоятельная работа | | Технико – тактическая подготовка: самостраховка | Самостоятельная работа |
| **2** | Самостоятельная работа | | Технико – тактическая подготовка: удержания | Самостоятельная работа |
|  | **Пятница 29 мая** | | | |
| **1** | Шаповалов М.В. | | Итоговая аттестация | Дистанционное  обучение |  |

**Примечание**

Дистанционное обучение - 50 часов согласно Учебного плана (Приложение к расписанию)

Самостоятельная работа – 8 часов согласно Учебного плана (Приложение к расписанию)

Вебинары – 14 часов согласно Учебного плана

Дистанционное обучение осуществляется на платформе iSpring Sales и по электронной почте

**Зав. кафедрой ИиЗТ Зав. курсами**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.В. Шаповалов \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_C.И. Моренко

**Приложение к расписанию**

**УТВЕРЖДАЮ:**

**Проректор по УМР РГБУ ДПО «КЧРИПКРО»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.А. Чанкаева**

**« » мая 2020 г**

**Дистанционное обучение, самостоятельная работа**

**по программе повышения квалификации**

**«Самбо в школу»**

**с 12 мая по 29 мая 2020 г.  *(дистанционная форма обучения)***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема** | **№ практической работы** | **Лектор** | **Кол-во академических**  **часов** |
|  | **Темы для дистанционного обучения на платформе** **iSpring Sales** | | | |
|  | Нормативно правовая основа реализации Всероссийского проекта «Самбо в школу!» в общеобразовательных организациях Российской Федерации | Практическая работа №1 | Моренко С.И. | 4 часа |
|  | Федеральный государственный стандарт спортивной подготовки по борьбе самбо | Практическая работа № 2 | Моренко С.И. | 4 часа |
|  | История развития, традиции национального вида спорта Самбо | Практическая работа № 3 | Пучкина А.Г. | 4 часа |
|  | Программно- методический комплекс по физическому воспитанию обучающихся 1-11 классов на основе | Практическая работа № 4 | Моренко С.И | 4 часа |
|  | Правила соревнований, их организация и проведение. Оборудование и инвентарь.  Первая помощь при травмах. Врачебный контроль и самоконтроль | Практическая работа № 5 | Пучкина А.Г. | 4 часа |
|  | Физиологические основы тренировки. Общие понятия о гигиене. | Практическая работа № 5 | Пучкина А.Г. | 2 часа |
|  | Развитие психомоторных функций и формирование морально- волевых качеств | Практическая работа № 6 | Черкасова Э.В. | 4 часа |
|  | Общая физическая подготовка (общеразвивающие упражнения – ОРУ, имитационные упражнения – ИУ, специальная физическая подготовка – СФП)  Технико-тактическая подготовка: броски | Практическая работа № 7 | Пучкина А.Г. 4  Моренко С.И.4  Аюбов В.Х. 6 | 14 часов |
|  | Технико-тактическая подготовка: самостраховка  Технико-тактическая подготовка: удержание | Практическая работа №8 | Аюбов В.Х.  Шаповалов М.В. | 6 часа |
|  | Контрольные испытания | Практическая работа № 9 | Гочияев А.А. | 2 часа |
|  | Итоговая аттестация | Практическая работа № 10 (тест) | Шаповалов М.В. | 2 часа |
|  | Итого |  |  | 50 часов |
|  | **Темы для самостоятельной работы** | | | |
|  | Технико – тактическая подготовка: самостраховка | СР | Самостоятельная работа | 2 часа |
|  | Технико – тактическая подготовка: броски | СР | Самостоятельная работа | 4 часа |
|  | Технико – тактическая подготовка: удержания | СР | Самостоятельная работа | 2 часа |
|  | Итого |  |  | 8 часов |

**Зав. кафедрой ИиЗТ Зав. курсами** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.В. Шаповалов \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_C.И. Моренко